

“Mijn medewerker loopt vast in zijn werk”

“We hebben van alles geprobeerd, maar de emoties laaien voortdurend op”

“Een van onze managers krijgt geen grip op zijn team”

“Privéproblemen maken mijn medewerker contraproductief”

“Hoe kan ik het werk aantrekkelijker maken voor mijn mensen?”



Welkom bij MeriteSan, het veelzijdige bedrijf van Sandra Boer. Samen met u of bijvoorbeeld met de HRM-afdeling van uw organisatie werkt zij oplossingsgericht aan de ontstane knelpunten. Knelpunten, die vooral te maken hebben met de beleving van de onderlinge communicatie. U wilt boven tafel krijgen wat er aan de hand is, zodat uw medewerkers optimaal kunnen functioneren en presteren. MeriteSan ondersteunt u daarbij.

Herkent u deze situatie? Een medewerker verdedigt zich, terwijl er in de communicatie geen persoonlijke aanval zit. Anderen bemoeien zich er mee, of juist niet. De emoties laaien hoog op, want de medewerker voelt zich ongemakkelijk en onbegrepen. Vaak worden overlevingspatronen uit de kast gehaald, waardoor de communicatie in de gevarenzone terechtkomt. Conflicten kunnen dan een eigen leven gaan leiden. Waar gaat het allemaal over? Nauwelijks over het werk, veel over de onderlinge communicatie. U hebt mogelijk zelf al van alles geprobeerd, maar het resultaat is niet naar wens.

Meer rust en ruimte

Doel van de interventies van MeriteSan in dergelijke situaties is: de medewerkers uit de gevarenzone halen. Dat is een proces, waarbij er dingen naar boven kunnen komen waarvan zij zich niet bewust waren. Van daaruit kunnen zij elkaar ontmoeten, begrip voor elkaar hebben en (weer) samenwerken. Mensen geven zich vaak makkelijker bloot aan een buitenstaander die hen begrijpt dan aan hun manager of directeur.

MeriteSan houdt hen een spiegel voor: wat gebeurt er precies? Wat doet dat met jou of met jullie? Wat is van jou en wat is van de ander? Uw medewerkers krijgen inzicht in hun beweegredenen, gevoelens en emoties. De momenten waarop dat gebeurt, kunnen heel verhelderend zijn en zelfvertrouwen geven. De angel is eruit en de samenwerking verbetert zienderogen.

Dit resultaat is blijvend, maar het vraagt de nodige inzet om uit oude patronen te stappen en er beter bruikbaar gedrag voor in de plaats te zetten. Dat vraagt oefening in de praktijk van alledag.

MeriteSan maakt gebruik van verschillende methodieken: mediation, coaching, training en opstellingen – vaak in combinatie. In overleg bepalen we welke voor uw medewerker(s) het meest passend zijn.

In alle gevallen geldt: ontknoping geeft rust en ruimte.

Beter samenwerken

Er is niet altijd sprake van een probleem. MeriteSan ondersteunt u ook als u op oplossingsgerichte wijze de inzet van uw medewerkers wilt optimaliseren. We richten ons dan nadrukkelijk op wat er goed gaat. Tijdens een training of workshop leren de medewerkers hoe zij hun krachten ook in andere werksituaties kunnen inzetten. De ervaring leert dat zij dikwijls zelf met oplossingen komen, wat dit traject extra stimulerend maakt en hun werk extra aantrekkelijk.

Hoe lang duurt een traject? En wat kost dat?

Tijdens een kennismakingsgesprek bespreek ik met u de wederzijdse wensen en mogelijkheden. We maken tevens afspraken over de vermoedelijke lengte van het traject, de frequentie van de sessies (dagdelen), tussentijdse rapportages, de te verwachten resultaten en de kosten.

Sandra Boer (1958) is mateloos geboeid door dat wat maakt dat mensen doen zoals ze doen. Het is haar beroep – en ook: roeping – om mensen te begeleiden bij het ‘ontknopen’ van hun persoonlijke vraagstukken. Zij maakt zichtbaar wat zich op een onbewuste laag bij de mens en in menselijke interacties afspeelt. Zij doet dit als mediator, coach en begeleider van workshops en familie- en organisatieopstellingen. Leven naar wie je bent is haar levensmotto. Sinds 2001 heeft zij haar eigen bedrijf: MeriteSan. Daarvóór heeft zij zowel in de gezondheidszorg als in het bedrijfsleven veel ervaring opgedaan als peoplemanager en Human Resource Manager.

Leren leven met jezelf

Tijdens een moeilijke periode in mijn leven heb ik mogen ervaren hoe het is om helemaal vrij te zijn. Ik kreeg een visioen van een luchtballon die naast mij landde. Hier stapte ik zelf uit en ik kreeg de boodschap: ‘Je hebt in ieder geval jezelf teruggevonden’. Dit gaf mij een intens geluksgevoel. Gezien de omstandigheden was dit heel tegenstrijdig. Het was voor mij dan ook heel verwarrend.

Later heb ik begrepen dat op dat moment alles waarmee ik mij had geïdentificeerd, was weggefallen. Er had een verschuiving plaatsgevonden in denken en doen. Ik was ‘vrij’, dwars door alles heen. Vanuit dit gevoel van vrijheid en mezelf-zijn ontstond een kracht, waarmee ik op een positieve manier met de situatie kon omgaan. Ik voelde de drang om alles wat mezelf betrof uit te zoeken en niets weg te stoppen. Door deze ervaring wist ik dat ik nu de kans had om mezelf te ontdekken. Wie ben ik? Ik gaf mijn leven niet langer weg aan de omstandigheden of aan de mensen die deze omstandigheden veroorzaakten. Ik nam de verantwoordelijkheid voor mijn eigen leven.

Toch was ik even op het verkeerde been gezet. Door het geluksgevoel meende ik dat de verwerking van de scheiding (want dat was er aan de hand) wel mee zou vallen. Niets was echter minder waar. Wel bleek dat ze er allebei konden zijn: momenten van groot geluk en momenten van enorme woede en verdriet die met het afscheid te maken hadden. Alleen als ik in staat was in het nu te leven, kon ik dit zo ervaren. Als mijn gedachten op hol sloegen, werd het een chaos van binnen. Plannen kan je maken voor de toekomst, of ze uitkomen, blijft de vraag. Gevoelens echter, kun je alleen op het moment zelf beleven. Je weet nooit van te voren hoe je je in de toekomst in een bepaalde situatie zult voelen. Het was steeds de kunst terug te keren naar het beleven van het moment zelf zodra gevoelens en gedachten de overhand wilden nemen.

Qua werk ontstond er ook een verschuiving, ik heb mijn signalen leren herkennen en ik ben gaan volgen wat op mijn pad kwam. Voor mij was het de weg van NLP, reading, healing, mediation, systemisch werken, oplossingsgericht werken en traumaverwerking. Dit is voor mij de basis van waaruit ik werk. Afhankelijk van de persoon of personen pas ik toe wat nodig is.

Het is mijn taak om mensen vrij te maken, zodat zij bij zichzelf komen en van daaruit kunnen gaan leven. Tijdens de sessies gaat het om: het onzichtbare zichtbaar maken, de kwaliteiten van de beschermingspatronen inzetten en het leren leven met jezelf.



Meritesan biedt individuele begeleiding (aan een of meer personen) en groepsactiviteiten.

MeriteSan beschikt over een praktijkruimte in Kerkdriel, in Lepelstraat en in Hendrik-Ildo-Ambacht en kan zowel privé als zakelijk worden ingeschakeld. Er kan ook op locatie worden gewerkt.

Voor meer informatie of een afspraak neemt u contact op met Sandra Boer, telefoon (0418) 63 43 93 of 06-50 25 26 97. U kunt ook kijken op www.meritesan.nl

MeriteSan
Sandra Boer
Hoorzik 22
5331 KK KERKDRIEL

Telefoon: (0418) 63 43 93 of
06 50 25 26 97

Email: ontknoping@meritesan.nl

Website: www.meritesan.nl

© 2007 MeriteSan